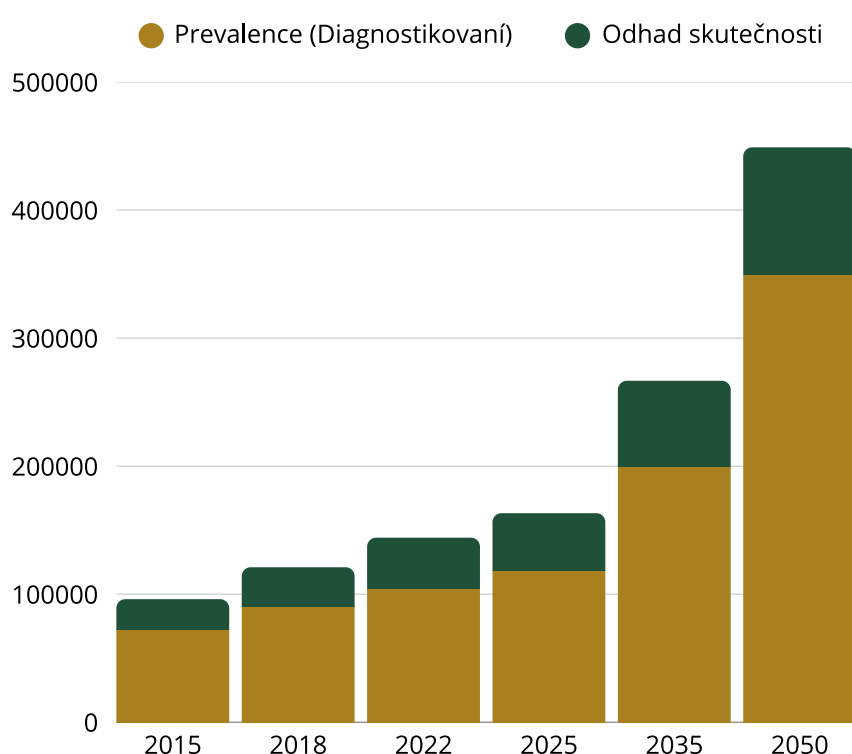


ALZHEIMEROVA CHOROBA V ČÍSLECH

Alzheimerova choroba je onemocnění mozku, které postupně poškozuje paměť, myšlení i schopnost zvládat každodenní činnosti. V mozku nemocného se **hromadí bílkoviny, které narušují komunikaci mezi nervovými buňkami** a ty pak odumírají. Nemoc obvykle začíná nenápadně: zapomínáním nedávných událostí, potížemi s orientací nebo hledáním slov. Postupně se ale rozšiřuje i do dalších oblastí života a člověk potřebuje stále větší pomoc svého okolí.

Alzheimerova choroba je nejčastější formou demence a postihuje zejména starší lidi. Nedá se úplně vyléčit, ale existují léky a různé přístupy, které mohou průběh nemoci zpomalit a pomoci nemocnému i jeho rodině zvládat každodenní situace.



Diagnóza chybí až třetině nemocných

Odhady počtu lidí s Alzheimerovou chorobou jsou vždy vyšší než čísla, která najdeme v oficiálních zdravotnických registrech. Je to proto, že ne každý, kdo nemoc má, je skutečně diagnostikován. **Mnoho lidí první příznaky podceňuje**, přičítá je běžnému stárnutí nebo se jim okolí snaží nepřikládat větší význam. Svoji roli hraje i **obtížnější dostupnost odborných vyšetření** a fakt, že část seniorů sama odmítá vyhledat pomoc.

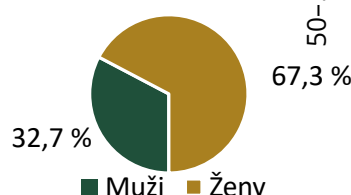
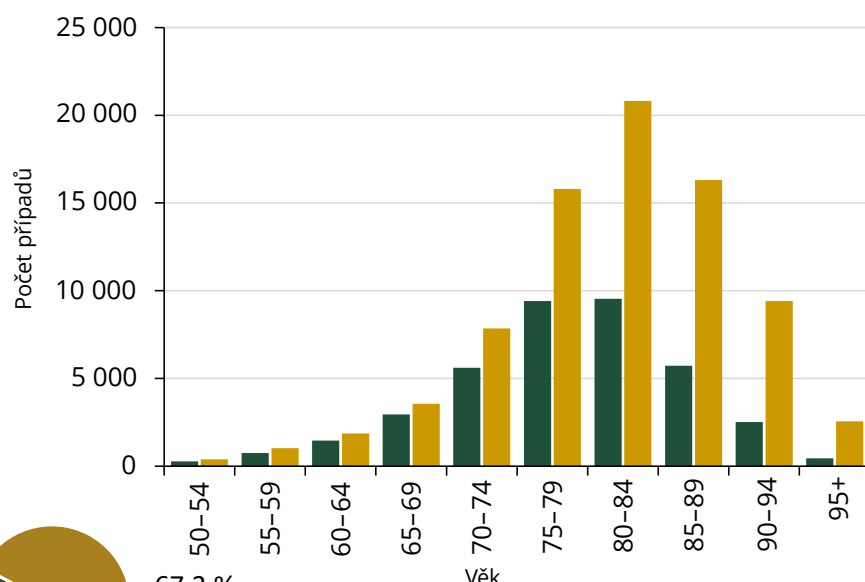
Podle odhadů odborníků až třetina lidí s demencí v Česku není vůbec zachycena v oficiálních statistikách. Například v roce 2025 je diagnostikováno zhruba 120 tisíc lidí, **skutečný počet nemocných se ale pohybuje mezi 150 - 180 tisíci**. Do roku 2050 se očekává, že v registru **bude uvedeno přes 360 tisíc lidí s Alzheimerovou chorobou**, avšak **reálný počet může přesáhnout 450 tisíc**.

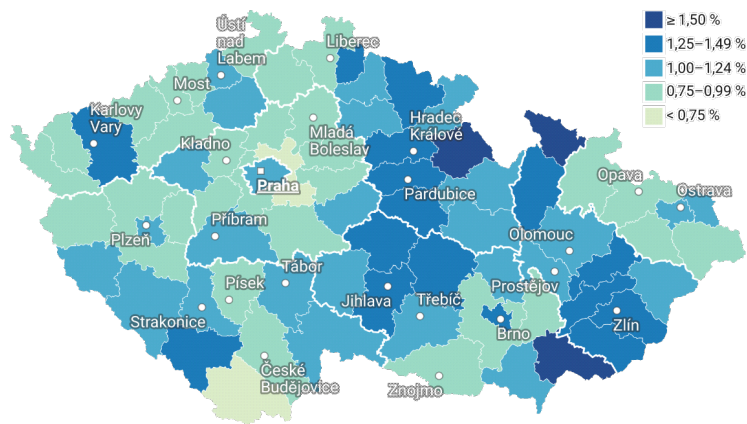
Ženy tvoří přibližně dvě třetiny všech pacientů, muži jednu třetinu.

Nejjednodušší vysvětlení je, že se **ženy v průměru dožívají vyššího věku**, a právě věk je největším rizikovým faktorem. V posledních letech se ale stále více ukazuje, že za tím mohou stát i biologické rozdíly mezi pohlavími.

Menopauza přichází ve věku, kdy se nemoc často začíná nenápadně rozvíjet, a s **úbytkem ženského hormonu estrogeneru může být mozek zranitelnější**. Jeho náhlý pokles tak může být jedním z faktorů, proč u žen nemoc propuká častěji.

Během života ženy dochází k velkým hormonálním změnám, a **těhotenství je pro tělo obrovskou zátěží**. Někteří se proto domnívají, že hormonální výkyvy mohou mít dlouhodobý vliv na mozek. Zatím jde ale pouze o hypotézu, která nebyla spolehlivě potvrzena a je předmětem dalšího výzkumu.





Regionální rozdíly ve výskytu Alzheimerovy nemoci v Česku.

Nejvyšší podíly pacientů se soustředí zejména ve východních a severovýchodních okresech, kde prevalence přesahuje 1,5 %. Patří sem například Rychnov nad Kněžnou nebo Jeseník. Naopak v regionech jako Český Krumlov nebo Praha-východ se podíl nemocných drží pod hranicí 0,75 %.

Je třeba zdůraznit, že tato data ukazují především, kde je nemoc častěji zachycena ve zdravotnickém systému. Rozdíly mohou odrážet jak skutečnou prevalenci onemocnění, tak i variabilitu v dostupnosti odborné péče a diagnostiky. Přesné příčiny regionálních rozdílů proto nelze jednoznačně určit, jisté však je, že Alzheimerova nemoc představuje plošný problém, který se dotýká všech regionů České republiky.

Nejvyšší výskyt		Nejnižší výskyt	
Rychnov nad Kněžnou	1,89 %	Tachov	0,81 %
Jeseník	1,82 %	Praha - západ	0,80 %
Hodonín	1,56 %	Cheb	0,76 %
Jablonec nad Nisou	1,50 %	Praha - východ	0,72 %
Chrudim	1,47 %	Český Krumlov	0,66 %

Do roku 2050 může počet lidí s Alzheimerovou nemocí narůst až na **450 000 až 480 000**.

Jak jsme na tom s léčnou Alzheimerovy choroby v roce 2025?

Alzheimerova nemoc zůstává i nadále nevyléčitelná. Přesto ale medicína v posledních letech udělala důležitý krok dopředu. Zatímco dříve jsme měli k dispozici jen několik léků, které dokázaly dočasně zmírnit příznaky, dnes přichází nová generace přípravků, které dokážou zpomalit samotný průběh onemocnění. Objevily se tzv. **monoklonální protilátky**, což jsou léky, které cílí přímo na škodlivou **bílkovinu beta-amyloid**, která se v mozku pacientů s Alzheimerem hromadí a přispívá k odumírání nervových buněk.

Mezi tyto léky patří:

- **Lecanemab** – schválený k použití v Evropské unii od dubna 2025
- **Donanemab** – už povolený v USA a Velké Británii, v EU zatím čeká na schválení

Tyto léky beta-amyloid v mozku rozpouštějí a tím napodobují funkci zdravého mozku. Nejsou ale schopné Alzheimerovu nemoc vyléčit. Pokud se ale nasadí včas – tedy v raném stádiu nemoci, kdy mozek ještě dobře funguje, mohou pomoci udržet myšlení a paměť stabilní i po dobu několika let.

Použití těchto léků má několik omezení

Cena: V USA stojí léčba kolem 25 000 dolarů ročně. U nás bude pravděpodobně levnější, ale stále nákladná.

Výběr pacientů: Léky nebudou pro všechny. Pouze pro vybranou skupinu pacientů, kteří splní přísná kritéria.

Nežádoucí účinky: Každý pacient bude muset 5x ročně podstoupit vyšetření magnetickou rezonancí kvůli možným nežádoucím účinkům.

Forma podání: Léčba probíhá formou infuzí – buď jednou za 14 dní, nebo jednou měsíčně. Podává se ve specializovaných centrech.

Organizace péče: V ČR zatím žádná taková centra neexistují. Jejich vznik bude předmětem dalších jednání.

Jak do toho všeho zapadá PFFL?

Fond PFFL buduje síť moderních Alzheimer center v dostupných lokalitách krajských a okresních měst. Každé nové centrum přináší až stovky lůžek, desítky nových pracovních míst, specializovanou péči i zázemí pro rodiny, které už péči o blízkého samy nezvládají. Projekty fondu stojí na dlouhodobých nájemních smlouvách s prověřenými provozovateli, kombinují stabilní výnos se silným společenským dopadem a splňují nároky na efektivitu i architektonickou logiku.

Zatímco medicína hledá cesty, jak zpomalit samotný průběh nemoci, PFFL zajišťuje, aby v Česku byla dostupná potřebná infrastruktura, aby lidé s demencí měli důstojné prostředí a rodiny nebyly na péči samy.

PFFL v číslech

6

Alzheimer center
ve správě

650

Lůžek v provozu

1000 +

Lůžek v přípravě

1,15 mld. Kč

Hodnota
nemovitostí

Kontakt pro média

Ilona Muchová
Marketing a PR
muchova@pffl.cz
+420 604 915 592